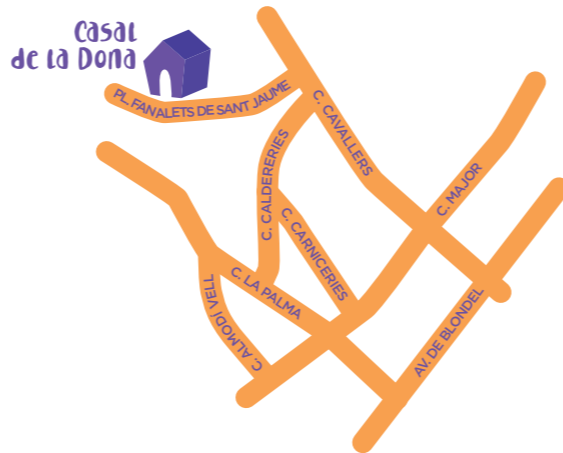


El Centre Municipal d'Informació i Atenció a les Dones ofereix un espai grupal per potenciar el creixement personal, l'apoderament, l'autoestima, la gestió de les emocions i les habilitats socials, des d'una perspectiva de gènere i amb un treball integral tenint en compte totes les dimensions de la persona: social, intel·lectual, emocional, física i espiritual.

Aquest espai s'adreça a dones de Lleida que vulguin millorar aspectes personals mitjançant un treball dinàmic i de grup tot compartint eines, estratègies i experiències.

Inscripcions:  
[feminismes@paeria.cat](mailto:feminismes@paeria.cat)  
973 700 461



Plaça Fanalets de Sant Jaume, s/n · 25002 Lleida

Tel. 973 700 461

Fax. 973 700 626

[www.feminismes.paeria.cat](http://www.feminismes.paeria.cat)

 [facebook.com/casaldonalleida](https://facebook.com/casaldonalleida)

 [twitter.com/casaldonalleida](https://twitter.com/casaldonalleida)

Amb la col·laboració de



# espai de creixement personal per a dones

casal de la dona

CENTRE MUNICIPAL D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES - CIAD

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida



espai de creixement personal per a dones



maig  
juny  
2022

de 10 a  
11.30 h



maig

**Autoestima 1**  
Autoconeixement

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**Gestió Emocional**

**Autoestima 2**  
Autocura

juny

**Habilitats socials**

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

**Resolució de conflictes**

**Relacions saludables /  
Relacions tòxiques**